

## Kariérové poradenství online



Ing. Kateřina Lichtenberková  
člen expertního týmu, lektor

*„Jsou tři druhy hodnot, které potřebujete v jakékoli práci na světě: kapitál, vědomosti a svoboda.“  
„Když všichni mluví o nemožnostech, hledej možnosti.“*

*Tomáš Baťa*



# Kariérové poradenství PROČ?

Společnost se mění a s ní i trh práce. Předávání řemesla z otce na syna je dnes spíše výjimkou. Když se náš dědeček vyučil kovářem, byl jím po celý svůj život – **dnes se dospělý v průběhu své profesní dráhy rekvalifikuje hned několikrát**. Být dobrý v jednom povolání už mnohdy nestačí, pro úspěch v práci i v životě je třeba především **proaktivita a umění adaptovat se na změny**.



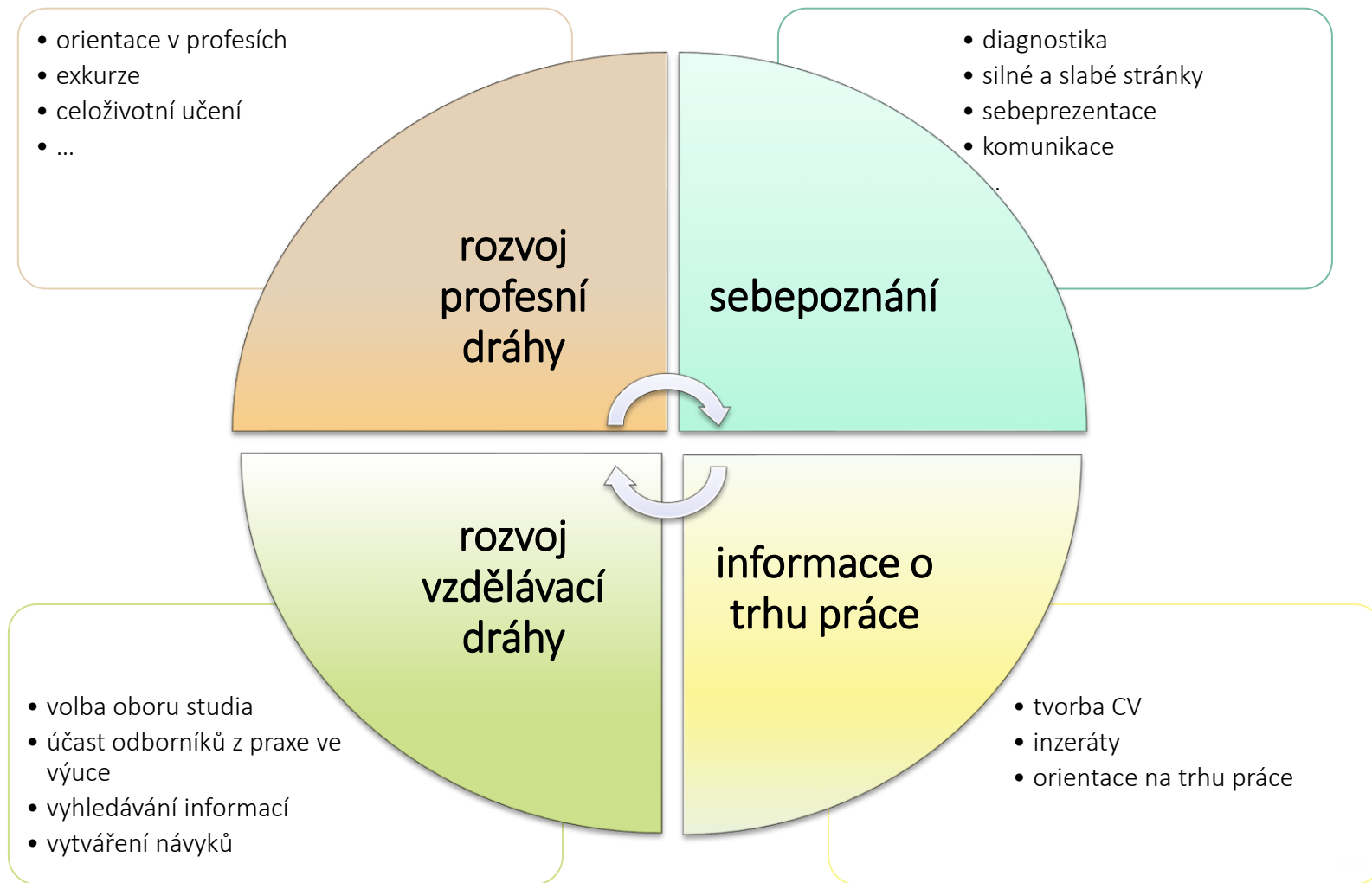
Manažerské shrnutí pro oblast Rozvoj kariérového poradenství  
projekt P-KAP 2020

<http://www.nuv.cz/p-kap/rozvoj-karieroveho-poradenstvi>



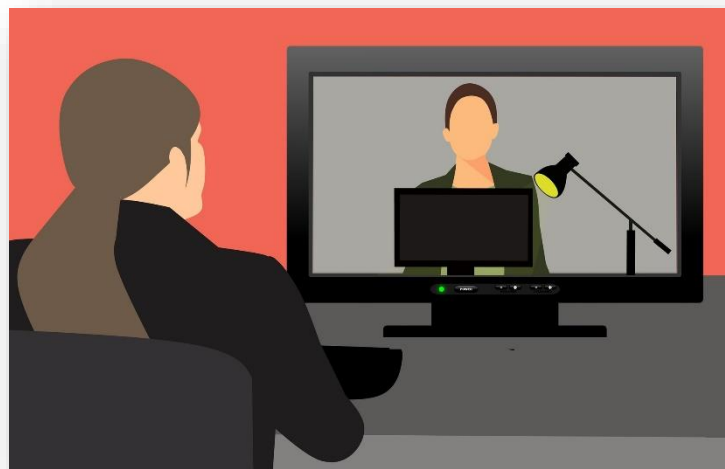


# Široké možnosti kariérového poradenství ve škole





Individuální rozhovory



## Kariérové poradenství online

Skupinová práce??  
Kariérové vzdělávání



# Nástroje kariérového vzdělávání



Kariérové  
portfolio

Portály,  
aplikace

Videa

Organizace

Pracovní  
listy

Testy

[Článek na rvp.cz: Člověk, svět práce a digitální technologie](https://www.rvp.cz/clanek-na-rvp.cz-čověk-svět-práce-a-digitální-technologie)





# (online) kariérové portfolio celoživotní nástroj pro řízení vlastní kariéry

Obsahuje např.:

- ✓ krátký životopis a kontaktní informace
- ✓ prohlášení o své vizi, inspiraci a profesních cílech
- ✓ detailní popis profesních (popř. jiných) zkušeností, kompetencí, úspěchů
- ✓ seznam referencí, hodnocení kvality na základě nástrojů na měření profesionálního výkonu
- ✓ diplomy a certifikáty
- ✓ seznam aktivit směřujících k profesnímu rozvoji
- ✓ příklady hmatatelných důkazů z profesní oblasti.

Zdroj: projekt Erasmus+, výstupy <http://guidancequality.eu/>,  
Sdružení pro kariérové poradenství a kariérový rozvoj.



Článek Petra Chaluše:  
[Online kariérové portfolio jako součást školního kurikula](#)





## Nástroje kariérového vzdělávání Portály a aplikace

Infoabsolvent.cz

 SALMONDO

Ze školy na trh práce

Mujzivotposkole.cz

MSPAKT

 jcmm

 **IMPULS**  
PRO KARIÉRU  
A PRAXI

 **INFO  
KARIÉRA**





# Nástroje kariérového vzdělávání

## ODKAZY

- [CO UMÍM](#) – webová aplikace sloužící pro tvorbu kariérového portfolia žáků
- [Infoabsolvent.cz](#) – komplexní portál pro kariérové vzdělávání
- [Můj život po škole](#) – webová aplikace, která propojuje kariérové vzdělávání a finanční gramotnost (jeden z výstupů projektu „OKAP“ v Moravskoslezském kraji)
- [Ze školy na trh práce](#) – projekt MAP
- [JCOMM](#) – metodické materiály ([publikace Kariérové poradenství kvalitně](#)), [vyberskoly.cz](#)
- [InfoKariéra](#) – pracovní listy
- [Euroguidance](#) – evropská síť pro podporu poradenství
- [Podnikavá škola](#) (projekt od Schola Empirica) – „Skills builder“ – Rámcový program rozvoje dovedností
- Projekt SRP (NPI ČR) – nový web [vedemeskolu.npicr.cz](#)
- [Projekt P-KAP](#) (NPI ČR) – metodická podpora pro Krajské akční plány a Školní akční plány SŠ (metodické materiály k oblastem intervence Podpora kariérového poradenství a Podpora kompetencí k podnikavosti, iniciativě a kreativité)







Děkuji za pozornost

Ing. Kateřina Lichtenberková

[katka@fgdoskol.cz](mailto:katka@fgdoskol.cz)

[katerina.lichtenberkova@npi.cz](mailto:katerina.lichtenberkova@npi.cz)

[www.osobniprosperrita.cz](http://www.osobniprosperrita.cz)

[www.yourchance.cz](http://www.yourchance.cz)